

Coaching-Schritte	NLP	hypnotisch	provokativ	HypnoPics	TZI	Lernen lernen	Spielend unterwegs
Rapport	Metamodell (Generalisierungen, Modaloperatoren) Repräsentationssysteme  Filter  Pacen & Leaden	Ja Signale erkennen Zustimmung holen Schlüsselwörter Atemrhythmus	Stammesweisheiten globale Glaubenssätze	Bei den Stärken abholen verbünden  gemeinsames Erkunden	Das Umfeld gestalten  bequem machen Befürchtungen lösen	gemeinsame Herausforderungen bewältigen Austauschen eigener Erfahrungen	Sich auf die Spielebene einlassen, mitspielen
Information	Werte Beliefs Strategien Metaprogramme logische Ebenen	Strategische Eingangsfragen zur Zustandsanalyse Erkunden des Kontextes und der Variablen	Ansichten Begründungen Symptome Absurde Meinungen	Strichführung Räumliche Anordnung Auslassungen Perspektive Hypnotische Sprachmuster	Klienten folgen Thema des Klienten finden Thema präzisieren Ortsbestimmung	Schrittgrößen, Lern- und Motivationsstrategien ermitteln  Auswertung erlebnispädagogischer und entspannungspädagogischer Aufgaben	Rolle im Spiel, Regeln und Umgang
Ziel	Ziel benennen und systemisch überprüfen Ökocheck	Transformation Selbstwahrnehmung Wachstum Geschichte Analogie bieten	Richtung finden	Klient sieht eigenen Wald vor lauter Bäumen wieder Wahlmöglichkeiten erkennen Ideen entwickeln	Thema des Klienten bestätigen Globe Chairperson	Verstehen und Nutzen der eigenen & anderer Kompetenzen und Unterschiedlichkeiten	Spaß beim Lernen, spielerisch unterwegs
Ressourcen	Erinnern und Erfragen	Kooperation mit dem Unbewussten	Übertreiben Widersprechen,	Vorhandene innere und äußere Ressourcen des	Was hilft? Was hindert?	Lebenslange Lernstrategien	Lieblingsspiele Gleichwertig sein im Spiel,

	Change History  Neuer Kontext Reframing  Ankern  Satir-Kategorien	Analogien Metaphern  positive Selbsthypnose  Utilisieren von Vorhandenem	Unmögliche Begründungen  Sich für das Symptom  begeistern	derzeitigen  Lebenssystems sichtbar  machen	Ortsbestimmung  Körperliche Kondition  Seelische Bedingungen  Geistige Möglichkeiten	aktivieren, erkunden, nutzen	Faszination und  Leichtigkeit
Erste Schritte	Verhalten sensorisch genau praktikabel in eigener Verantwortung Test Future Pace	Aufgabe stellen, unbewusste Zustimmung erwirken auf Veränderungen achten gewünschtes Verhalten merken	unspezifisch	Perspektivwechsel  Muster unterbrechen, verstärken erwünschter Verhaltensänderungen  Ideen entwickeln	Verhalten in eigener Verantwortung annehmbar  Aufgaben stellen Globe beachten	Verhalten: andere anders anleiten, sich selber anders anleiten	Sich trauen, neue Rollen im Spiel einzunehmen  Improvisationsbereitschaft
Vertrag	Klient verpflichtet sich	Klient ist bereit	Klient probiert aus	Klient unterzeichnet	Klient stimmt zu	Klient versteht	Klient bringt sich ein
Überprüfen	Klare Kriterien  Termine  Wer macht was	Integration der Veränderungen  bemerken  Termine  Wer macht was	Veränderungen bemerken  Termine  Wer macht was	Klare Kriterien  Thema verfolgen	Thema verfolgen  Termine  Wer macht was	Veränderungen bemerken	Veränderungen bemerken